

Сценарий зимнего спортивного праздника для детей «Зимние забавы»

Цель: Развивать ловкость, реакцию, быстроту в выполнении заданий в эстафетах.

Задачи:

Оздоровительные:

- Способствовать развитию опорно-двигательного аппарата;
- Создать условия для усвоения естественной потребности детей в движении;
- Создать бодрое настроение у детей.

Образовательные:

- Формировать у детей представления о здоровом образе жизни;
- Формировать у детей знания и представления о различных видах движений и способах их выполнения;
- Формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах и основных видах движения.

Воспитательные:

- Развивать у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям;
- Воспитывать у детей умения играть дружно и согласовывать свои действия со сверстниками, пробуждать детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях.

Интеграция:

Познание. Социализация. Коммуникация. Безопасность.

Оборудование:

- «Рыбки» – по количеству детей;
- «Ворота» – дуги для игры в хоккей – 3 шт.;
- Ведерки – 3 шт.;
- Корзинки – 3 шт.;
- «Снежки» - много
- «Прорубь» - обручи среднего размера – 3 шт.;
- «Клюшки и шайбы» – 3 шт.;
- Рукавицы – 3 шт.

Флажки маленькие (красный, синий, зеленый) – по 1 шт.

Мячи малого размера для игры в «салют»;

Ведущий. Начинаем зимний праздник будут игры, будет смех, и веселые забавы приготовлены для всех. Хороша наша зимушка-зима. Поиграть сегодня собралась вся детвора.

Подвижная игра «Зима». Участники игры стоят по кругу. Ведущий произносит сигналы, ребята выполняют движения на внимание:

- «Снег» - кружатся на месте,
- «Вьюга» - бег на месте,
- «Сугроб» - приседают.

Под музыку входит грустный Снеговик

Ведущий: Здравствуй, Снеговичок. А что ты такой грустный?

Снеговик: Все вокруг веселятся, радуются, у всех есть друзья, а я совсем один и мне очень грустно.

Ведущий: Не грусти, Снеговик, оставайся на нашем празднике, мы тебе очень рады.

Снеговик: Как здорово, конечно останусь.

Развеселим снеговика. Игра «Зимняя фигура замри!» Звучит веселая музыка «Давай замри и отомри». Дети танцуют. Музыка останавливается, дети замирают в интересной фигуре. Снеговик хвалит

Ведущий: Для начала наших игр, забав, соревнований - давайте поприветствуем друг друга.

Проводится конкурс «Приветствие» *Две команды выстраиваются шеренгой друг напротив друга. Задача участников – передать рукопожатие до конца шеренги как можно быстрее: сначала пожимают руки первый и второй участник, затем – второй и третий и так далее. Под музыку «Дружба крепкая не сломается».*

Снеговик: Мчатся хоккеисты, Режут синий лед, Рассекают искры, Шайбы у ворот.

1. Эстафета: «Забей шайбу в ворота» Ребенок ведет клюшкой мячик до ворот, забивает ее в ворота, бегом возвращается назад, передает клюшку и мяч следующему ребенку. Звучит песня «Трус не играет в хоккей»

Фонограмма. Появляется Баба-Яга. Она впряжена в санки, на которых лежит метёлка и стоит большой мешок со спортивным инвентарём

Снеговик: Ой, смотрите! Вот беда! Едет в гости к нам – ЯГА!

Баба-Яга: Ох,ох,ох, застыли ноги, Долго я была в дороге, По сугробам, бурелому, Еду к детям, в сад знакомый, Кости старые размять, Себя людям показать...

Снеговик: Здесь, Яга, спортивный праздник! Ты, Яга, спортсменка разве?

Баба-Яга: Не простая я спортсменка, Я– колдунья-рекордсменка!

Снеговик: Любят дети лыжи, и коньки А еще играть в снежки

Баба Яга: Есть у меня чудесные снежки Только надо, взять их и принести.

2. Эстафета: «Принеси - не урони» *Две корзины со «снежками». Ребенок бежит с лопаткой, добегает до корзины, кладет один снежок на лопатку, бежит обратно, высыпает снежок в другую корзинку, передает лопатку следующему ребенку. Звучит песня «1 ладошка, 2 ладошка»*

4. Эстафета: «Попади снежком в колодец» *Перед каждой командой стоит «колодец» - большая корзина. Ребенок бежит со «снежком», бросает его в «колодец». Возвращается обратно, передает эстафету, хлопая по ладошке следующего ребенка. Побеждает команда, та, которая быстрее закончит эстафету и с большим попаданием в «колодец» Звучит песня «Трус не играет в хоккей»*

Баба Яга: Есть у меня еще игра хотят ребятки прокатиться на ватрушках. Покатаете их мамы, папы.

3. «Прокати ребенка» - на ватрушке прокатить ребенка. Звучит песня «Мы к вам заехали на час».

Танец – игра «Если нравится тебе, то делай так»

Снеговик: Баба Яга, а с тобой и правда, весело.

Баба Яга: А ты как думал, я бабуся хоть куда. Хотите погреться? Есть у меня для вас игра «**Горячая рукавичка**», поиграем с ними ребята.

5«Горячая рукавичка» - команды стоят шеренгой по одному, по сигналу передают друг другу рукавичку в одну, а потом в другую сторону.

Баба Яга: Ой, ребята, дошколята, Что – то я проголодалась,

Пока с вами состязалась.

6. Эстафета: «Налови рыбу в проруби» *Напротив каждой команды на полу лежат синие обручи, в них лежат рыбки. Первый ребенок бежит, берет рыбку в первой «проруби» бежит, оббегаем елочку, возвращается бегом, передает эстафету, хлопая следующего ребенка по ладони. Звучит песня «Кабы не было зимы...»*

«Баба Яга»: Ой, спасибо, рыбу наловили, Рыбой накормили

А теперь воды бы наносить И меня бы напоить.

7. Эстафета: «Наноси воды с проруби» *Перед командами на полу лежит большой синий обруч «прорубь». Первый ребенок с ведерком в руках бежит до «проруби», имитируя,*

зачерпывает воду в проруби. Бежит, «выливает» в большое ведро. Возвращается бегом назад. Передает ведро следующему. Звучит песня «Потолок ледяной, дверь скрипучая»

«Снеговик»: Ой, ребята, дошколята

Все блестит и все бело

Всюду снега намело.

Спрятал я в снегу флажки, надо их скорей найти.

8«Найти флажок» - найти спрятанные на участках флажки - трех цветов (ищет каждая команд).

В завершении спортивного праздника проводится игра «Салют» Дети строятся в два круга Баба Яга и Снеговик раздают детям красные и желтые мячи. Дети со словами «Салют!» подбрасывают их вверх. Одна команда собирает желтые мячи, другая красные. Побеждает та команда, которая быстрее соберет мячи, и встанет в круг. Звучат звуки Салюта.

Баба Яга :А теперь пора прощаться Всем желаю закаляться. Не болеть и не хворать Физкультурниками стать!

Снеговик: Вы играли, не скучали! Угощения получайте!

Звучит песня Барбарики - «Дружба»